

Kurzvorstellung eines P-Seminars für das Schuljahr 2012/13 mit dem Leitfach Evangelische Religionslehre

*Frau Bickert*

Thema:

### **Meditation als Ausdruck spirituellen Lebens**

Ziel des P-Seminars ist die Durchführung von Meditationsübungen und ein Angebot für Schüler / Kollegen zur Teilnahme an Meditationen z.B. zur Advents- und/oder Fastenzeit.

In Zusammenarbeit mit dem externen Partner, der evangelischen Gemeinde Markt Schwaben, Ansprechpartnerin Frau Pfarrerin Bickhardt, ist die Gestaltung eines meditativen Gottesdienstes oder eines Abendseminars denkbar.

In einem praktischen Teil sollen der Ablauf und die Gestaltung der Meditationsübungen im Meditationsraum des Franz-Marc-Gymnasiums eingeübt werden. Dabei wird auch auf die Gestaltung des Raumes eingegangen, angelehnt z.B. an das Kirchenjahr. Die Leitung von Meditationssitzungen soll erlernt werden.

Der theoretische Teil bezieht sich auf Themen wie:

Die Meditation in der christlichen Mystik, z.B. bei Hildegard von Bingen oder Meister Eckhard

Die meditative Praxis in Taize

Alltagsmeditationen, kindgerechte Meditationen

Meditative Praxis in anderen Religionen, Islam, Buddhismus, Hinduismus

Die Notengebung erfolgt über die Bewertung von Präsentationen zu vorgegebenen Themen, Referaten und Leitungsversuchen von Meditationsübungen.

Für Interessierte ist ein Angebot zum sakralen Tanz denkbar.

Die Schüler sollen in diesem Seminar Sozialkompetenz erwerben in den Bereichen

- Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit
- Durchsetzungsfähigkeit
- Hilfsbereitschaft
- Toleranz
- Empathie

Selbstkompetenz soll erworben werden in den Bereichen

- Einsatzbereitschaft
- Leistungsbereitschaft
- Durchhaltevermögen
- Selbstständigkeit
- Gewissenhaftigkeit
- Selbstsicherheit
- Selbstwahrnehmung
- Flexibilität